

Mit VidaVida.de kostenlos zum Wunschgewicht

Neues kostenloses Diät- und Ernährungsportal mit professioneller Ernährungsberatung und individuellen Diäten

Hamburg, 22.02.2007 – Der Online-Diät-Pionier eDiets bringt neuen Schwung in die Ernährungsberatung aus dem Internet. Als erster Anbieter stellt eDiets mit ihrem neuen Portal VidaVida einen kostenlosen Service vor. Dieser hilft Übergewichtigen, eine langfristige Ernährungsumstellung und Gewichtsabnahme durch eine personalisierte Diät zu erzielen, die die individuellen Lebens- und Essgewohnheiten voll berücksichtigt.

Ein umfangreicher Fragebogen dient als Grundlage für einen individuellen Speiseplan. Aspekte wie Alter, Gewicht, Lebensmittelvorlieben oder -unverträglichkeiten werden darin genauso berücksichtigt wie Sport und die persönliche Fitness. Durch den hohen Grad der Personalisierung bindet VidaVida.de die gewünschte Ernährungsumstellung in den Alltag seiner Nutzer ein und überfordert diese nicht mit erzwungenen Änderungen ihrer Lebens- und Essgewohnheiten. Der langfristige Prozess einer nachhaltigen, gesunden Gewichtsreduzierung wird durch ein professionelles ernährungswissenschaftliches Team begleitet, das die Mitglieder berät und motiviert.

„Diäten müssen die individuellen Lebensverhältnisse ihrer Anwender berücksichtigen, um langfristigen Erfolg zu erzielen. Zwingen sie ihren Nutzern ein anderes Leben auf, wirken sie nur kurzfristig und führen zum Jojo-Effekt“, erklärt Corey Hooper, Geschäftsführer der eDiets International GmbH. „VidaVida-Mitglieder erhalten durch ihren persönlichen Speiseplan und die Zusatzfunktionen dagegen eine Anleitung, wie sie ihre Ernährung langfristig umstellen können. So wirkt eine Diät dann auch auf Dauer!“

Kostenlos zum Wunschgewicht

Auf www.VidaVida.de haben Mitglieder die Wahl zwischen zwei Mitgliedschaften. Die kostenlose Premium-Version umfasst eine voll funktionsfähige Basisversion mit personalisiertem, flexibel veränderbarem Speiseplan, einer Einkaufsliste, einem Wiegecheck und der neuen Funktion „Auswärts Essen“, die abnehmenden Menschen Tipps für's Essen geben. Premium-Mitglieder können sich durch das Lesen des Forums zusätzlich motivieren und so vom Austausch Gleichgesinnter profitieren.

Die kostenpflichtige PremiumPlus-Mitgliedschaft bietet für Euro 2,99 pro Woche zusätzliche Features an, die den Abnehm-Prozess erleichtern. PremiumPlus-Mitglieder bekommen die persönliche Ernährungsberatung über Hotline, E-Mail und Live-Chat. Die neue Report-Funktion listet die aufgenommenen Nährwerte auf und verschafft somit dem Mitglied mehr Verständnis über seine Ernährung. Der Mobil-Service ergänzt die „Auswärts-Essen“-Funktion mit einem SMS-Abruf, der PremiumPlus-Mitgliedern in ausgewählten Gastronomie-Betrieben passend zum individuellen Ernährungsplan Verzehrtipps gibt. Außerdem können PremiumPlus-Mitglieder aus einer Datenbank mit über 10.000 Zutaten eigene Rezepte erstellen und im Forum eigene Beiträge verfassen.

VidaVida ist die neue Webseite von eDiets, einer der Pioniere der Diät-Anbieter aus dem Internet. eDiets hat sich über Jahre hinweg einen ausgezeichneten Ruf als seriöser, kompetenter Berater in Diät- und Ernährungsfragen erarbeitet. VidaVida greift auf viele bewährte Funktionen von eDiets zurück, etwa die ausgewogene, fettreduzierte und kalorienkontrollierte Diät mit viel Obst



und Gemüse. Der personalisierte Speiseplan, die Einkaufsliste, der Wiegecheck, der Kundenservice und das Forum bleiben ebenfalls erhalten. Gleichzeitig gibt es neue Bereiche, die den Kampf gegen die Pfunde vereinfachen und das Ziel einer langfristigen Gewichtsabnahme leichter erreichen lassen.

Über VidaVida

VidaVida ist ein auf die individuellen Bedürfnisse seiner Mitglieder angepasstes Diät- und Ernährungsprogramm im Internet, das gesunde und bewusste Ernährung in den Alltag integriert. Die Premium-Version von VidaVida gibt es als kostenfreies Angebot, um möglichst vielen Menschen zu einem gesünderen Leben zu verhelfen. Im Vordergrund steht eine ausgewogene, kalorienkontrollierte und fettarme Diät, in der Gemüse, Obst und Vollkornprodukte einen besonderen Stellenwert genießen. Primäres Ziel ist eine negative Energiebilanz (höherer Kalorieverbrauch als -aufnahme).

Über eDiets International

Die eDiets International GmbH verantwortet das Europa-Geschäft von eDiets.com und betreibt die deutsche Seite www.VidaVida.de, die Seite www.eDiets.com.es in Spanien und die portugiesische Seite www.eDiets.com.pt. Geführt wird die eDiets International GmbH von [Corey Hooper](#), der gemeinsam mit seinem Team das Ernährungssystem VidaVida entwickelt hat.

eDiets.com (NASDAQ: DIET) wurde 1996 in Florida, USA gegründet und gehört zu den ersten Anbietern eines Online-Diät-, Ernährungs- und Fitnesscoachings. Seit 1997 wurden weltweit mehr als 2 Millionen Menschen Mitglied bei eDiets. Neben diversen Auszeichnungen und Preisen wurde eDiets vom Wirtschaftsmagazin Forbes im Frühjahr 2004 und 2005 als „Best of the Web“ in der Kategorie Diät und Ernährung ausgezeichnet. Zusätzlich erhielt eDiets die Ehrung „Editors Choice“ des PC Magazine im Mai 2004 und 2005.

Pressekontakt:

Rivergate Associates GmbH
Michael Maader
Admiralitätstr. 58
20459 Hamburg
Tel.: 040-412 61 99-47
<mailto:m.maader@rivergate.de>